

функция), **Индиол® Форто** может быть рекомендован в качестве препарата выбора как эффективное средство патогенетической терапии и периодических курсов онкопрофилактики.

Препарат **Индиол® Форто** был внесен в проект клинических рекомендаций Российского общества онкомамологов по лечению доброкачественных заболеваний молочной железы 2014 г.

Мастопол* — гомеопатическое лекарственное средство, комбинация трех растительных и одного минерального компонентов с доказанной эффективностью в терапии доброкачественных заболеваний молочной железы. Препарат обладает противовоспалительным, анальгезирующим, иммуномодулирующим, антиоксидантным, противоотечным действиями. В состав препарата входят гомеопатические разведения экстрактов туи (*Thuja occidentalis*) с противоопухолевым действием; болиголова пятнистого (*Conium maculatum*) и желтокорня канадского (*Hydrastis canadensis*) с антиканцерогенным и антиметастатическим действиями. Кроме того препарат включает кальция флюорат (*Calcium Fluoratum*), активно используемый в гомеопатии при гипотиреозе, ожирении, метаболических нарушениях, нервных и психических расстройствах, а также для снижения риска онкологических заболеваний [198]. В клинических исследованиях **Мастопол*** продемонстрировал способность нормализовать соотношение 2-ОНЕ1/16 α -ОНЕ1 [170], в том числе, у больных со злокачественными новообразованиями женских половых органов.

Мастопол* применяется по 1 таблетке 3 раза в день за полчаса до еды или через час после еды сублингвально. Курс лечения составляет 8 нед с возможностью повторения или продления по согласованию с врачом. Существует вполне обоснованное мнение об оптимальной длительности лечебного курса 12 нед [195].

В клинических исследованиях 12-недельный курс приема препарата **Мастопол*** приводил к достоверному улучшению клинической симптоматики по выраженности боли и пальпаторных характеристик. Наилучший результат по купированию масталгии получен при ФКБ с преобладанием железистого и кистозного компонентов, а по объективным характеристикам (уменьшение уплотнений молочной железы) — при преобладании фиброзного компонента [198].

При оценке цитокинового профиля авторы исследования [195] зарегистрировали достоверное снижение спонтанного и стимулированного фитогемагглютинином (ФГА) уровней фактора некроза опухоли α (TNF- α) и интерлейкина 4 (IL-4), а также показателей индекса стимуляции секреции данных цитокинов. Одновременно была отмечена нормализация спонтанной индукции IL-10 и интерферона γ (IFN- γ), значительно повышалась ФГА-стимулированная продукция IFN- γ , сниженная по сравнению с контролем при исходной оценке.

Фемигландин GLA+E — природный комплексный препарат. В его состав входят масло примулы вечерней и α -токоферол. Они содержатся в натуральных капсулах, изготовленных по новейшей технологии на основе бурых водорослей. Основное действующее средство — γ -полиненасыщенная жирная кислота, присутствующая в составе масла примулы.

Препарат купирует масталгию и проявление предменструального синдрома, позитивно влияет на состояние молочной железы. Применяется в течение 3 мес.